

Studiegids

Masterclass Overspel in Relatietherapie (IBCT)

IBT-Academie in samenwerking met Psyned

1 december 2021

Inhoudsopgave

- 1.1 Thema
- 1.2 Doelgroep en niveau
- 1.3 Leerdoelen
- 1.4 Vorm van de opleiding
- 1.5 Online opleidingsportaal
- 1.6 Bewijs van deelname
- 1.7 Verplichte literatuur
- 1.8 Huisregels
- 1.9 Docent
- 1.10 Rooster in vogelvlucht
- 1.11 Studielast
- 1.12 Contact

1.1 Thema

Overspel kan het vertrouwen tussen partners ernstig beschadigen en zorgen voor veel negatieve emoties zoals boosheid, wrok, schuldgevoelens en jaloezie. In deze module wordt ingegaan op hoe je, als relatietherapeut, stellen die kampen met overspel kan begeleiden. Uit wetenschappelijk onderzoek is bekend dat in relatietherapie dan een aantal thema's aan bod moeten komen. In deze workshop worden deze thema's besproken en krijg je concrete technieken aangereikt om deze thema's vorm te geven, waaronder *systemische reframing* en een stappenplan voor *decision-based forgiveness*. Het theoretisch perspectief achter de dag is gebaseerd op onder andere het gedachtengoed van derde generatie cognitieve gedragstherapieën, zoals *Acceptance and commitment therapy (ACT)* en *Integrative behavioral couple therapy (IBCT)*.

1.2. Doelgroep en niveau

De Masterclass is bedoeld voor HBO en WO opgeleide professionals die meer kennis en handvatten willen om stellen die kampen met overspel te helpen. Als vooropleiding moeten deelnemers een HBO of WO opleiding hebben afgerond in een relevante sector.

1.3 Leerdoelen

De Masterclass is gericht op zowel kennis- en vaardigheidsvergroting. Naast plenaire uitleg wordt er gewerkt met werkvormen zoals casuïstiekbespreking, rollenspelen en reflectie op in te zetten tools en technieken. We werken in de Masterclass aan de volgende leerdoelen. Na de opleiding kan je, als het gaat om stellen die kampen met overspel,:

1. bepalen welke evidence-based stappen genomen moeten worden om het stel te helpen.
2. het stel helpen hun emoties te reguleren en pijn te verwerken
3. empathische aansluiting stimuleren om te komen tot meer onderling begrip en gelijkwaardigheid in de relatie
4. door gebruik van de techniek *systemische reframing* het stel helpen betekenis te geven aan het overspel
5. het stel helpen elkaar te vergeven volgens de principes van *decision-based forgiveness*.
6. het stel helpen die voorwaarden te creëren waaronder de relatie kan groeien (*post-traumatic growth*)

1.4. Vorm van de Masterclass

De Masterclass bestaat uit 1 dag van 9.00-16.00 via Zoom die plaatsvindt op 1 december 2021. Een week van tevoren krijg je de link voor zoom toegestuurd. Rond die tijd krijg je ook toegang tot het online opleidingsportaal (zie 1.5).

1.5. Online opleidingsportaal.

Je wordt tijdens de duur van de Masterclass ondersteund door het online opleidingsportaal op ibt-academie.nl. Hierin vind je informatie over de voorbereiding van de lesdag en handouts die je gaat gebruiken tijdens de lesdag. Het is dus handig om die uit te printen voor of digitaal bij je te hebben op de lesdag. De slides die op een lesdag worden gebruikt worden na de lesdag in het portaal geplaatst. Het opleidingsportaal is beschikbaar voor cursisten tot en met 2 weken na de lesdag. Copyrights van de materialen in het opleidingsportaal liggen altijd bij de maker of auteur ervan. Je mag de materialen gerust gebruiken voor andere doeleinden dan de Masterclass zolang je maar heel expliciet de bron vermeldt.

1.6 Bewijs van deelname

Als je wilt kan je een bewijs van deelname ontvangen voor deze Masterclass. Je krijgt een bewijs van deelname als je:

- op de lesdag aanwezig bent geweest.
- je hebt je actief en constructief opgesteld in de groep (ter beoordeling van de docent)

Je dient zelf een verzoek in te dienen voor een bewijs van deelname.

1.7. Te bestuderen literatuur

Aanbevolen literatuur:

- Fife, S.T., Weeks, R.G. & Gambescia, N. (2008). Treating infidelity: An integrative approach. *The Family Journal*, 16, 316-323. Dit artikel is gratis te downloaden op: http://fifes2.faculty.unlv.edu/Fife%20UNLV%20Faculty%20Website/pdf/treating_in_fidelity.pdf
- Dijkstra, P. & Tamminga, A. (2020). *IBCT relatietherapie: Behandelprotocol in 10 sessies*. Amsterdam: Boom.

1.8. Huisregels.

In de opleiding wordt gestreefd naar een positieve sfeer waarin we als professionals van elkaar kunnen leren. De volgende regels dragen daar aan bij.

- We zijn aardig tegen elkaar en behandelen elkaar met respect.
- Wees op tijd bij de training. Komt er iets tussen dan laat je dat op tijd weten via email of app. Dit geldt ook voor pauzes tussendoor.
- Persoonlijke informatie, zoals gedeeld tijdens de training, wordt met vertrouwelijkheid behandeld.
- Je insteek bij de training is professioneel: je zit er omdat je als professional wilt leren om stellen (nog beter) te helpen. Je stelt je daartoe actief op.

1.9 Docent

Je docent is dr. Pieterneel Dijkstra. Zij schreef samen met Aerjen Tamminga van PsyNed het boek *IBCT-relatietherapie*. Pieterneel is sociaal psycholoog, docent, relatietherapeut en auteur. Ze deed veel onderzoek naar hoe mensen reageren op (vermeend) overspel van hun partner. Meer informatie over Pieterneel vind je op www.pieterneeldijkstra.nl en www.psycholooggroningenstad.nl

1.10 Rooster in vogelvlucht

Huiswerk ter voorbereiding op dag 1 (te vinden in het online opleidingsportaal)		
9.00-12.15	Onderwerpen: <ul style="list-style-type: none"> • Inleiding op het thema • De fasen in therapie bij overspel • Crisismanagement • Emotieregulatie • Empathische aansluiting 	Werkvormen: <ul style="list-style-type: none"> • Plenaire informatie • Casuïstiek bespreken • Rollenspelen emotieregulatie en empathische aansluiting
12.15-13.00	Lunch	
13.00-16.00	Onderwerpen:	Werkvormen:

	<ul style="list-style-type: none"> • Systemische reframing • Decision based forgiveness (DBF) • Post-traumatic growth 	<ul style="list-style-type: none"> • Plenaire informatie • Rollenspelen systemische reframing en DBF

1.11 Studielast

De Masterclass bestaat uit 7 contacturen met andere deelnemers en docent (exclusief pauzes). Naast deze (contact)uren wordt uitgegaan van zo'n 2 uur zelfstudie. Deze bestaat uit het bestuderen van de verplichte literatuur (gebaseerd op richtlijnen zoals opgesteld door de UvA; UvA, zd).

De volledige omvang van de Masterclass bedraagt daarmee circa 9 uur.

1.12. Contact

Vragen over deze Masterclass kan je stellen aan:

- Lisa Rubsteck van Psyned: lisa.rubsteck@psyned.nl
- Pieter Dijkstra van de IBT-Academie: info@ibt-academie.nl