

Vragenlijst Jaloezie. Instructie

De volgende vragen gaan over jaloezie. We willen u vragen te denken aan de serieuze intieme relatie die u nu heeft. Heeft u momenteel geen partner, probeert u zich dan voor te stellen hoe het zou zijn als u wel een partner zou hebben. Omcirkel bij de vragen steeds het antwoord dat het meest op u van toepassing is.

Hoe zou u het vinden wanneer uw partner het volgende zou doen?

	niet ver- velend	beetje ver- velend	tamelijk ver- velend	erg ver- velend	heel erg ver- velend
1. ...flirten met een ander.	1	2	3	4	5
2. ...persoonlijke dingen bespreken met iemand van het andere geslacht.	1	2	3	4	5
3. ...seksueel contact hebben met een ander.	1	2	3	4	5
4. ...intiem dansen met iemand van het andere geslacht.	1	2	3	4	5
5. ...iemand van het andere geslacht bij een afscheid of begroeting op de mond zoenen.	1	2	3	4	5

Wilt u nagaan in hoeverre de volgende ervaringen bij u voorkomen?

	nooit	zelden	soms	vaak	altijd
6. Ik maak me er zorgen over dat mijn partner iemand anders aantrekkelijker vindt dan mij.	1	2	3	4	5
7. Ik pieker erover dat mijn partner met iemand anders een seksuele relatie zou kunnen hebben.	1	2	3	4	5
8. Ik ben bang dat mijn partner seksueel in iemand anders geïnteresseerd is.	1	2	3	4	5
9. Ik maak me zorgen over wat er allemaal wel niet kan gebeuren wanneer mijn partner met personen van het andere geslacht in aanraking komt.	1	2	3	4	5
10. Ik pieker erover dat mijn partner mij zou kunnen verlaten voor een ander.	1	2	3	4	5

In hoeverre zijn de volgende uitspraken op u van toepassing?

	niet van toepassing				heel goed van toepassing
11. Ik wil niet hebben dat mijn partner te veel met mensen van het andere geslacht in aanraking komt.	1	2	3	4	5
12. Het is voor mij niet acceptabel dat mijn partner vriendschappelijk omgaat met leden van het andere geslacht.	1	2	3	4	5
13. Ik verlang van mijn partner dat hij/zij niet naar andere vrouwen/mannen kijkt.	1	2	3	4	5
14. Ik ben nogal bezitterig wat mijn partner betreft.	1	2	3	4	5
15. Ik vind het moeilijk om mijn partner vrij te laten.	1	2	3	4	5

Scoring jaloezievragenlijst¹

Met deze jaloezievragenlijst worden drie soorten jaloezie gemeten. Reactieve jaloezie (vraag 1 tot en met vraag 5), Angstige jaloezie (vraag 6 tot en met vraag 10) en Preventieve jaloezie (vraag 11 tot en met vraag 15). Om de ruwe scores op de schalen voor het meten van deze drie soorten jaloezie te bepalen, tel je de scores op de antwoorden van de betreffende vragen bij elkaar op. Voor het bepalen van de ruwe score op Reactieve jaloezie bijvoorbeeld, tel je de antwoorden op de vragen 1 tot en met 5 bij elkaar op. Op deze wijze krijg je drie ruwe scores (een voor elk van de drie soorten jaloezie). Als je het goed gedaan hebt, liggen deze scores allemaal tussen 5 en 25.

Om te bepalen hoe je deze ruwe scores kan interpreteren, kan je gebruik maken van de onderstaande normtabel. Deze geldt voor **heteroseksuele** personen.

	Reactieve jaloezie	Angstige jaloezie	Preventieve jaloezie
zeer hoog	25	13-	14-
hoog	23-24	9-12	10-13
gemiddeld	14-22	6-8	6-9
laag	10-13	5	5
zeer laag	-9	-	-

¹ De jaloezievragenlijst is ontwikkeld door Buunk (1997). Deze wordt beschreven (inclusief normen) in Barelds en Dijkstra (2003), Dijkstra (2011) en Buunk et al. (2020). Zie: www.pieterneldijkstra.nl/nl/onderzoek